

行程介绍：3星•北欧四国全景，醉美峡湾风光12日私家团• 2人起订•铁定成团•2-6人小车团

行程看点：

1. 世界最深最长峡湾的松恩峡湾+田园风光无限的哈当厄尔峡湾+欧洲最大冰川的一角：布里克斯达尔冰川——大美之景，感动至深；
2. 弗洛姆高山火车：世界上最美最险峻的一段铁路，瀑布、雪山、悬崖、峡谷等等绝景一览无遗；
3. 遍尝当地美食：丹麦的开放式三明治、瑞典肉丸、挪威海鲜...只有在北欧能吃到的特色小吃；
4. 2晚夜宿游轮，享受不一样的豪华游轮体验。



第1天哥本哈根 🇩🇰 哥德堡



行程概述

早上8点30分，在约定地点接团，开启北欧之旅。第一站，丹麦首都哥本哈根，首度领略北欧的风景气息，感受充满“童话”的国度。游览美人鱼雕像、码头公园、丹麦皇宫—阿美琳堡宫，步行街。傍晚前往哥德堡。



目的地简介

哥本哈根拥有北欧最多的米其林餐厅，作为北欧的美食天堂自然不在话下；拥有顶尖的设计师和发达的交通系统，是现代大都市的典范；还拥有许多的古堡与皇家别院，古典气息浓厚。市中心茂密的丛林，漂亮的沙滩，优雅的湖泊，随处可见的美人，琳琅满目的各色商品，擦身而过的骑车少年，都是哥本哈根靓丽而独特的风景。



阿美琳堡宫



美人鱼铜像



新港



哥本哈根步行街

【阿美琳堡宫】

丹麦的王宫阿美琳堡王宫位于哥本哈根市区东部欧尔松海峡之滨，阿美琳堡王宫是丹麦王室的主要宫殿，由4座宫殿组成，相继建成于1754年至1760年期间。

【美人鱼铜像】

位于丹麦哥本哈根市中心东北部的长堤公园，是丹麦雕刻家爱德华·艾瑞克森(Edvard Eriksen)根据安徒生童话《海的女儿》铸塑的，已经是丹麦的象征。

【新港】

建于1669年至1673年间的一条人工运河，她将海水直接引进国王新广场，从而促进了经济的发展。它由许多颜色鲜艳住宅（建造于第17和18世纪初）、酒吧、咖啡馆和餐馆所构成，因此也成为哥本哈根地标性的旅游场所，地方虽不大，但夏天的新港美不胜收——波光粼粼的河面，两边各式的船只和彩色的房子交相辉映。

【哥本哈根步行街】

走街，位于哥本哈根市中心，是欧洲最长的商业街之一。知名奢侈品店林立，还有各色餐厅咖啡馆，与古老的建筑相映成趣。沿着走街一路向下，可看到安徒生雕像、市政厅广场和圣母教堂。



三餐：早餐：敬请自理 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：3星级标准酒店双人间



特色安排：丹麦当地美食：开放式三明治 代表餐厅：Café Petersborg

这是哥本哈根最古老的餐厅，它的历史可以追溯到17世纪，在这里可以品尝到最传统的丹麦食物，比如招牌国民小吃的 Smørrebrød三明治、杂烩Biksemad、肉末土豆泥等。



第2天哥德堡 ➡ 奥斯陆



行程概述

早餐后，开始参观海洋城市——

哥德堡，城市的标志：希腊神话海神波塞冬的雕像，城市最高点——

斯堪森堡。午餐后前往挪威首都奥斯陆，参观以弗洛格纳公园的绿地、湖泊为自然背景，整个公园以人生为主题，用铸铁、铜和花岗岩三种材料雕成500多座雕像的维格兰雕塑公园。享受慢节奏的城市之旅。



目的地简介

哥德堡位于卡特加特海峡，约塔运河畔，与丹麦北端隔海相望，是北欧的工业中心，素有“小伦敦”之美称。



维格兰雕塑公园



海神波塞冬雕像



斯堪森堡

【维格兰雕塑公园】

维尔兰雕塑公园是以著名雕塑大师古斯塔夫·维格兰（Gustav Vigeland）的名字命名的，公园共有192座雕塑，总计650个人物雕像。维尔兰雕塑公园里所有雕像的中心思想，集中突出一个主题——“人生”，表现了人从出生至死的各个阶段，给游客以许多人生启迪，因此也被称为“人生旅途公园”。

【海神波塞冬雕像】

雕像完成于1931年，是瑞典海上霸权和航海时代的象征。波塞冬雕像英武不凡，展现出优美的男性曲线，是哥德堡最著名的雕像之一。

【斯堪森堡】

斯堪森堡以前是一座防御性的城堡，现在多用于婚礼和私人聚会。城堡坐落在城区边的小山上，顶部的皇冠十分引人注目。登上城堡可以俯览整个城区的美景。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：3星级标准酒店双人间

特色安排：特色餐馆：Frognerseieren restaurant

这里提供正宗的挪威传统食物，例如典型的挪威三文鱼、炖羊肉、挪威肉丸子，而特别的驯鹿肉、碱渍鳕鱼、炖羊肉和挪威奶酪在这里都可以吃到。另外，这个餐厅坐落在Holmenkollen山顶部，可以俯瞰奥斯陆全景。



第3天 奥斯陆 📍 米达尔 📍 弗洛姆



行程概述

早餐后，前往火车站乘坐08:25火车前往米达尔（12:59到达），导游在米达尔接站并驱车前往弗洛姆小镇参观入住。



奥斯陆-卑尔根铁路



弗洛姆小镇

【奥斯陆-卑尔根铁路】

从奥斯陆到卑尔根铁路是挪威风景最美丽的一条铁路线。这条铁路大部分穿行在挪威海拔较高的崇山峻岭中，山洞、峡谷、森林、河流和高山村落各类景色接连不断映入眼帘，还会经过终年不化的雪山和许多滑雪场，极为漂亮。这次我们将乘坐其中的一段，即奥斯陆到米达尔车站的这一段。

【弗洛姆小镇】

小镇坐落在艾于兰峡湾(Aurlandsfjord)的中心地区，隐藏在三面大山的怀抱中，清秀美丽，魅力无穷。弗洛姆小镇只有400人，但每年来自世界各地的游客达100万人。这里有着挪威峡湾特有的美丽风光，星罗棋布的小房子，漫山遍野的花花草草，让人不舍离去。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：3星级标准酒店双人间
特色安排：特别赠送米达尔火车票。



第4天弗洛姆 布里克斯达尔冰川 罗恩



行程概述

早餐后前往布里克斯达尔冰川，选择或徒步或坐电瓶车感受原始冰川的魄力。



布里克斯达尔冰川

【布里克斯达尔冰川】

布里克斯达尔冰川为欧洲大陆现存最大的冰川-约斯特达尔冰川的一部分，约斯特达尔冰川长97公里，宽24公里，面积815平方公里。冰原上的最高峰海拔2,083米，共有22个分支被称为“冰川的手臂和舌头”，景象蔚为壮观。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：3星级标准酒店双人间

特色安排：

冰川徒步：在快到达冰川前，您可以选择徒步，用自己的脚来感受亿万年前遗留下来的冰川给世人的震撼。蓝色的冰川向远方无限延伸，看似静止的巨大冰原仍然每天在不断运动，或扩大或缩减，冰川融水就这样汇集着，最终汇聚成江河和瀑布。*注意：徒步建议有较好身体素质和体力的客人参加，并且请准备好保暖和防护措施（例如：冲锋衣、手套、登山鞋等）。10岁以下儿童和60岁以上老人请谨慎考虑。如果不选择徒步，可以选择乘坐电瓶车近距离欣赏冰川魅力。



第5天罗恩 弗洛姆 居德旺恩



行程概述

早餐后出发前往弗洛姆，可以自费乘坐邮轮，欣赏松恩峡湾美景，游船1.5h左右。还可以乘坐高山小火车，体验世界上最险峻的火车线路。



松恩峡湾



弗洛姆高山铁路

【松恩峡湾】

松恩峡湾是挪威最大的峡湾，也是世界上最长、最深的峡湾，全长达204公里，最深处达1308米。松恩峡湾是四大峡湾中交通最便利的一个，被国家地理和旅游杂志把峡湾排在世界上保存最完好、最值得旅游的目的地第一名，被教科文组织列入《世界遗产名录》。夏天里看不到冰川，但仍有瀑布、平湖、绝壁让人目不暇接。

【弗洛姆高山铁路】

连接着松恩峡湾的起点——

小镇弗洛姆和米达尔山区，历时22年完成，被誉为挪威历史上伟大的工程奇迹，也是世界上最壮美、最陡峭、也是最著名的高山铁路之一。游客们沿途可以欣赏瀑布、雪山、悬崖、峡谷等等绝美景色。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：3星级标准酒店双人间

特色安排：

峡湾游轮：松恩峡湾是挪威最长最深的峡湾，蜿蜒超过200公里，直达尤通黑门山脉脚下。观赏这美景的最好方式就是——

峡湾游轮，坐在游轮上，生动的自然景色从您身边缓缓退去，变化莫测，让您能够置身其中，尽享这堪称世界最美的旅游目的地。



第6天居德旺恩 卑尔根



行程概述

早餐后前往卑尔根，挪威第二大城市。参观卑尔根大教堂，和世界文化遗产、挪威的名片——吕布根，之后去海滨鱼市，边逛边吃，品尝最地道最新鲜的挪威海鲜美味。



目的地简介

卑尔根是挪威的第二大城，也是西海岸最大最美的港都，落在挪威西海岸陡峭的峡湾线上，是座风光明媚的港湾之城。



卑尔根大教堂



海滨鱼市



布吕根古城

【卑尔根大教堂】

卑尔根大教堂的历史可追溯到1181年，是一座哥特式宗教建筑，卑尔根大教堂经历了数次大火并重建最终以现在的外观呈现在游客面前。中殿上方的尖顶被拆掉，取而代之的是一座塔楼。19世纪80年代建筑师Christian Christie将当时的洛可可风格内部装饰变回了原有的中世纪风格。绿顶白墙的外观格外鲜艳醒目。教堂外部的墙体上装饰有1665年英国和荷兰大战所用的炮弹。

【海滨鱼市】

鱼市是吃货们不可错过的景点。卑尔根鱼市历史悠久，记载着这座城市渔业的发展点滴，也体现了卑尔根人民喜爱海味的传统。

【布吕根古城】

来到卑尔根，不得不去的地方就是布吕根，直译即码头。身为世界文化遗产之一，它已然成为了卑尔根乃至挪威旅行的一张名片，可以在挪威大大小小的旅游画册中看到它的身影。一整排汉萨同盟的彩色木屋是码头的标志性建筑，这些在1702年一场火灾后重建的房子，也已经有300多年的历史了。这些木屋如今仍然作为商用，租给许多店铺、餐馆、咖啡厅等，可以在这些店铺买到各种纪念品。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：海鲜餐



住宿：3星级标准酒店双人间

特色安排：

特别赠送海鲜餐：来到卑尔根，怎么可以错过最新鲜味美的海鲜产品。卑尔根是欧洲重要港口，贸易发达，其中最重要的莫过于干鳕鱼贸易。除此之外，挪威三文鱼、帝王蟹、北欧甜虾等等都会让全世界各地赶来的老饕赞不绝口。在鱼市上，到处有刚刚打捞上来的新鲜海鲜贩卖，随便找一家坐下，便可大快朵颐，饱餐一顿。



第7天卑尔根 哈当厄尔峡湾 努尔黑姆松 耶卢



行程概述

早餐后前往参观被称为有“不到诺尔哈依姆森终身遗憾”的说法的美丽地方-哈当厄尔峡湾，村周边瀑布众多，特别是在冰雪融化之时可观看急流直下的壮观。距该村2公里处有著名的斯塔因斯达尔思瀑布，可以从瀑布里侧步行。随后参观挪威最美的村落，挪威人称为“不去会终身遗憾的地方”Norheimsund（努尔黑姆松）。



目的地简介

挪威努尔黑姆松小镇坐落在哈当厄尔峡湾一个拐角海湾的尽头，群山环抱的一处山坳里，一条清幽的小溪穿过小镇，流进海湾。帆船、游艇、水上飞机静默在峡湾海边，诠释着小镇居民富足的生活。五颜六色的木头房子，星星点点地散落在绿色之中，染映出了撩人心扉的色彩。清静海水与游动的浮云，为小镇增添了魔幻般的魅惑。当急雨骤停的那一刻，水洗过的清新，又让小镇幻化出了无与伦比的迷幻。



哈当厄尔峡湾



努尔黑姆松小镇

[哈当厄尔峡湾]

哈当厄尔峡湾，四大峡湾中最为平缓，有田园般风景的峡湾。约800年前僧侣到此地种植了苹果树和杏树，每到5月便开花，夏季结果。值得一看的有瀑布、自然公园，冰河等。

[努尔黑姆松小镇]

努尔黑姆松(Norheimsund)小镇荫蔽在丰饶美丽的大自然下，这里被称为挪威最美的城市。周边多处瀑布飞扬，其中最为著名的是Steinsdalsfossen。我们甚至可以在瀑布的水帘里侧散步。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：3星级标准酒店双人间



第8天耶卢 巴士 奥斯陆



行程概述

早餐后开车前往小镇耶卢，参观这个早在15世纪就建了教堂的古村，接着返回奥斯陆，继续参观。



目的地简介

耶卢，是一个早在15世纪就建了教堂的古村，这里也是前往保存完好的世界最佳旅游目的地挪威“峡湾”

的重要驿站，它是挪威的著名滑雪胜地，冬季欧洲各地的滑雪爱好者纷至沓来，在这里可以尝试各种滑雪项目。



奥斯陆市政厅



阿克胡斯城堡

[奥斯陆市政厅]

奥斯陆市政厅是每年诺贝尔和平奖的颁奖地。从外表看上去，这是一栋略显严肃的政府办公大楼，不过进去之后，纪念厅的墙上满是描绘了挪威历史和神话的漂亮壁画。

[阿克胡斯城堡]

阿克胡斯城堡是矗立在阿克海角边上一座雄伟的城堡，是挪威喻康五世国王为抵御外来侵略，于1300年设计并建造的，是中世纪最具代表性的建筑之一。如今，城堡经常用来招待外国贵宾。游客在这里可以感受奥斯陆的历史，登高处还可以俯瞰奥斯陆全貌。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：3星级标准酒店双人间



第9天 奥斯陆 卡尔斯塔德



行程概述

早餐后前往风光秀丽的卡尔斯塔德。参观维纳恩湖和诺贝尔纪念馆。



目的地简介

卡尔斯塔德有众多的河流、湖泊、绿地，阳光充足，有“阳光之城”之称。



维纳恩湖



诺贝尔纪念馆

【维纳恩湖】

瑞典最大的淡水湖—

维纳恩湖，她也是欧洲第三大湖，于约1万年前的冰河时期后形成。当冰川融化时，整个瑞典的土地都被水淹没，形成卡特加特海峡和波的尼亚湾之间的一个海峡。维纳恩和韦特恩湖就于冰后回弹形成。因此，现时湖里还有一些从冰河时间遗留下来的物种，在一般的淡水湖中罕见。美丽的维纳恩湖环抱着这方净土，溢满了灵秀之气；古朴精致的建筑安静地伴随着这座城市走过春秋岁月。

【诺贝尔纪念馆】

诺贝尔纪念馆是一座乳白色外墙的二层楼房，前面是碧绿的草坪，周围有清新的白桦森簇拥着。馆内珍藏着诺贝尔生前活动的照片、各种技术发明专利证书和金质奖章以及他的书面遗嘱。诺贝尔的实验室旧貌依然，各种仪器、设备琳琅满目。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：3星级标准酒店双人间



第10天 卡尔斯塔德 斯德哥尔摩 赫尔辛基



行程概述

早餐后前往瑞典首都、素有“北方威尼斯”之称的斯德哥尔摩。参观瓦萨沉船博物馆，随后前往码头乘坐驶向芬兰首都赫尔辛基的游船。*注：斯德哥尔摩部分景点返回时参观。

目的地简介

斯德哥尔摩位于瑞典的东海岸，濒波罗的海，梅拉伦湖入海处，风景秀丽，是著名的旅游胜地。市区分布在14座岛屿和一个半岛上，70余座桥梁将这些岛屿联为一体，因此享有“北方威尼斯”的美誉。



瓦萨沉船博物馆

【瓦萨沉船博物馆】

馆内展示着从海底捞起的十七世纪的战舰 - 瓦萨号。航行历史虽然很短，但瑞典人仍视为国宝，因其呈现十七世纪瑞典人造船的技术与艺术，尤其船上的木雕功力至今仍令人激赏。

三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理

住宿：夜宿游轮

特色安排：

特色美食：肉丸子！来瑞典怎么可以错过这个最具特色的食物。因为宜家，瑞典肉丸已经红遍世界。在斯德哥尔摩，有一家肉丸专卖店，店里只有一道菜——

肉丸！但是肉丸的材料十分丰富，可以供食客尽情选择，从常见的鸡肉、火鸡、三文鱼到难得一见的麋鹿、驯鹿肉，肯定会让你食指大动。

第11天 赫尔辛基 ➡ 斯德哥尔摩

行程概述

邮轮抵达赫尔辛基以后，全天游览芬兰首都赫尔辛基。晚上夜宿游轮，返回斯德哥尔摩。

目的地简介

芬兰首都赫尔辛基被当地人爱称为“波罗的海的女儿”

。穿梭于城市的每个角落，你都可以感受到那份古典和艺术交融的宁静之美。赫尔辛基是座被波罗的海包围着的港口城市，它气质柔美，淡雅清静，若是到了那春未夏初的时节，赫尔辛基冰雪初融，风景最让人沉醉。



赫尔辛基旧城区



地下岩石教堂



西贝柳斯公园

【赫尔辛基旧城区】

一座古典美与现代文明融为一体的都市，既体现出欧洲古城的浪漫情调，又充满国际化大都市的韵味。同时，她又是一座都市建筑与自然风光巧妙结合在一起的花园城。市内建筑多用浅色花岗岩建成，有“北方洁白城市”之称。

【地下岩石教堂】

岩石教堂是从一整块岩石中开凿出来的，站在教堂外，映入眼帘的是一块巨大的岩石。教堂的屋顶由100条放射状的梁柱支撑，同时镶嵌透明玻璃，丝毫感觉不到身处地下。由于大厅呈环形，音响效果非常好，适合小型乐队和无伴奏合唱团演出。

【西贝柳斯公园】

西贝柳斯公园坐落在芬兰首都赫尔辛基市中心西北面，公园内绿荫成林，青翠欲滴。在这座令人难忘的公园内，有两座雕像，除了由600根钢管组成的类似管风琴抽象塑像外，还有一座大师的头像雕塑。这两座充满浪漫色彩的雕像都是芬兰著名女雕塑家艾拉·希尔图宁（Eila Hiltunen生于1922年）的作品。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：夜宿游轮



第12天斯德哥尔摩



行程概述

早餐后，约9:30抵达斯德哥尔摩码头。再次回到斯德哥尔摩，继续参观斯德哥尔摩市政厅和皇宫。下午，还可以去老城区漫步，或者参加一两个特色活动，比如买一张地铁票参观斯德哥尔摩充满艺术气息的地铁站，又或者参加一个奇特的体验项目——屋顶行走。



斯德哥尔摩市政厅



斯德哥尔摩皇宫

【斯德哥尔摩市政厅】

斯德哥尔摩市政厅建于1911年，位于瑞典首都中心的梅拉伦湖畔，是斯德哥尔摩的形象和代表，也是该市市政委员会的办公场所。

【斯德哥尔摩皇宫】

是目前世界上仍在使用的最大的皇家宫殿。在宫内可以参观各种金银珠宝、精美的器皿，以及宫内精美的壁画和浮雕。另外，在皇宫门前的卫兵换岗仪式已成为著名的旅游景观之一。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：无



特色安排：1. 斯德哥尔摩地铁站：被誉为“世界上最长的艺术馆”。每一站都有不同的风格和风景，在这里你可以欣赏到从20世纪50年代到21世纪的各种艺术作品，壁画、油画、雕塑、装置艺术等等等等，令人目不暇接。2. 屋顶行走：这是一个十分另类的活动项目，顾名思义，专业导游会带领你在屋顶上领略这个城市的历史，站在高处，看到不一样的风景。时间大约为1小时15分钟。在行走过程中为了安全考虑，禁止使用自拍杆。

费用说明

三星报价		
	淡季（11-3月）	旺季（4-10月）
2人报价	4570欧/人	5071欧/人
3人报价	3671欧/人	4095欧/人
4人报价	2806欧/人	3124欧/人
5人报价	2620欧/人	2928欧/人
6人报价	2218欧/人	2475欧/人
单间差：	690欧/人	800欧/人

费用包含：

1. 酒店：3星级酒店，标准双人间+2晚游轮4人舱；
2. 用餐：入住酒店早餐；
3. 用车：全程5-9座商务空调车，欧洲各城市间进城费、过路费、隧道费、油费、停车费和空返费；
4. 司导：一名优秀的中文司兼导,司导工资、餐补、小费、服务费以及住宿补贴；
5. 行程中明确列明包含/赠送的特色项目。

费用不包含：

1. 全程午晚餐；
2. 全程景点门票；

3. 单间差

4. 加班费：司导每日工作时间不超10小时，如超时将支付司导加班费50欧元/小时；

5. 一切私人费用（例如洗衣、电话、传真、上网、收费电视节目、游戏、宵夜、酒水、邮寄、机场和酒店行李搬运服务、购物、行程列明以外的用餐或宴请等费用）；

6. 因个人疏忽、违章或违法引起的经济损失或赔偿，因个人原因滞留产生的一切费用；

7. 因气候或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；

8. 不含境外旅游保险，强烈建议客人自行购买保险；

9. 其他行程中以及上述“报价包含”条款中未列明的一切额外费用。

推荐活动参考（需自费）

景点	门票价格
阿美琳堡宫	成人90克朗，学生持学生证60克朗。17岁以下免费
居德旺恩—弗洛姆游船	单程价格：成人305克朗，儿童(16岁以下)半价，单车票100克朗。 往返价格：成人410克朗，儿童(16岁以下)220克朗。
奥斯陆市政厅	成人40挪威克朗，儿童免费
阿克胡斯城堡	参观城堡外部免费；参观城堡内部成人50克朗，老年人、学生（凭证件）40克朗，7岁以下儿童30克朗
瓦萨沉船博物馆	成人130瑞典克朗；学生100瑞典克朗； 儿童（0-18岁）免费 9月至次年5月17:00以后入场100克朗
斯德哥尔摩市政厅	成人100克朗，学生和老人80克朗，12-19岁40克朗，12岁以下免费
斯德哥尔摩皇宫	成人：150克朗 学生；7-17岁儿童：75克朗 7岁以下儿童：免费
斯德哥尔摩屋顶行走	595克朗/人
以上所列项目均是建议性项目，客人本着“自愿自费”的原则选择参加，部分项目参加人数不足时，则可能无法成行或费用做相应调整。 具体项目价格以实际购买时为准，此价格仅供参考。	

