

行程介绍：4星意大利8日地中海美食人文之旅私家团

行程靓点：

- ★意大利南部悬崖海岸，海边特色美食，蜜月摄影者的天堂；
- ★游览世界文化遗产庞贝古城；
- ★“海上仙境”卡普里岛，世界著名的蜜月之乡，海水蓝到令人发指。探索世界七大奇景之一“蓝洞”；
- ★追忆古罗马辉煌，感受意大利文艺复兴的杰作；

★

意大利世遗之旅：邂逅阿尔贝罗贝洛（蘑菇村），参观萨西民居和洞穴屋-古老苍凉的外形，记录着意大利最早的人类居所；

- ★品尝意大利舌尖美食，享受阳光热情的意大利风情。



第1天罗马 卡塞塔 那不勒斯



行程概述

于罗马酒店/火车站/机场/

码头接应客人开始行程，前往卡塞塔参观【卡塞塔皇宫】（含门票），随后来到那不勒斯前往参观【新堡】（外观），【保罗圣方济教堂】，【国家考古博物馆】（含门票），【蛋堡】（外观），【但丁广场（含门票）】，和【那不勒斯皇宫】。特别安排品尝那不勒斯披萨餐，那不勒斯是意大利比萨的发源地，当地特色的玛格丽特披萨更是别有风味。当晚入住那不勒斯酒店。



卡塞塔皇宫



国家考古博物馆

【卡塞塔皇宫】

位于意大利小城卡塞塔，拥有1200个房间、24个大礼堂、有4个喷泉和好几个花园的大公园以及数百年来吸引了大量艺术爱好者的油画和雕塑。卡塞塔王宫始建于18世纪中期，是为了统治那不勒斯地区的波旁王室而建立，设计王宫的建筑师路易吉·

梵蒂埃里希望它能比肩世界闻名的凡尔赛宫,成为世界上最大的王宫。1997年，卡塞塔王宫成为联合国科教文组织世界遗产，被该组织誉为“气势恢宏的巴洛克建筑风格的绝唱”

。卡塞塔王宫曾是《星球大战》三部曲的取景地，是电影中阿米达拉女王和加米拉女王的王宫，《碟中谍3》也曾在这里取景。

【国家考古博物馆】

这个博物馆是意大利最重要的考古博物馆，

大部分收藏品出土自那不勒斯附近几个在公元79年8月那场维苏威火山爆发而被火山灰掩埋的城镇（例如Pompeii, Stabiae 和 Herculaneum）

如果你去了庞贝，别错过那不勒斯市内的国家考古博物馆。他们把庞贝出土的东西都放在博物馆了，结合起来看更震撼

门票：全票8欧元，持有Artecard

3.5欧元。18-24岁公民并且为欧盟的教师：4欧元。未满18岁或者超过65岁公民免费。讲解器5欧元，持续时间1小时30分钟。语言为英语、法语、意大利语



三餐：早餐：敬请自理 午餐：敬请自理 晚餐：披萨



住宿：4星级标准酒店双人间



特色安排：特别赠送那不勒斯特色披萨餐



第2天那不勒斯 🚗 索伦托 🚗 卡布里岛 🚗 那不勒斯



行程概述

早餐后来索伦托，壮丽的峭壁，高耸的悬崖，繁华忙碌的码头和鳞次栉比的地中海风格房屋构成了独特的沿海风景线。时间允许的话您也可以自费乘船前往【卡普里岛】，与索伦托半岛相望，这座小岛是地中海风情的缩影，湛蓝的海水、茂盛的植被、惬意的度假小屋和花园、古老的罗马遗址等都让它成为意大利广受欢迎的度假胜地之一。



索伦托

【索伦托】

索伦托半岛海岸以风景优美，天气温和及拥有极迷人的海岸线而闻名世界。



三餐：早餐：酒店早餐 午餐：索伦托特色餐 晚餐：自理



住宿：4星级标准酒店双人间



特色安排：当地特色菜烤土豆团子配番茄酱+玛丽苏拉奶酪+柠檬酒



第3天那不勒斯 🚗 巴里 🚗 阿尔贝罗贝洛



行程概述

早上出发前往巴里参观【巴里大教堂】，【诺曼城堡】（含门票），中午特别安排巴里特色猫耳朵面，随后前往小镇阿尔贝罗贝洛，当晚入住巴里酒店。



目的地简介

巴里：巴里省是意大利普利亚大区下辖的一个省，首府为巴里市。巴里市是巴里省的主要旅游城市，位于意大利东南部，坐落在濒临亚得里亚海的肥沃平原上，是意大利通向巴尔干半岛和东地中海的主要港口，是普利亚地区的经济和文化中心。在巴里的老城区内有著名的圣尼古拉大教堂、圣瑟比诺大教堂和斯瓦比亚城堡等旅游景点。此外巴里省内的阿尔贝罗贝洛小城也是很值得去游览的。那里被称之为“天堂小镇”。保存着1000多座白色石顶屋，是世界上真正的“石顶屋之家”，它因造型奇特的建筑被评为世界文化遗产而备受世人瞩目。



巴里大教堂



阿尔贝罗贝洛

【巴里大教堂】

这座在原有拜占庭教堂的基础上建造的大教堂保留了它的古罗马式设计和东方风格的炮塔。它建于11世纪前期，十分普通的墙面被许多长长的拱廊打断，东边的窗户用了许多交错在一起的植物和动物图形的装饰，而硕大的玫瑰花装饰极具特色，庄重而威严。

贴士：一定要进去参观，交一欧元去看古老教堂的遗址，美到了极致。

【阿尔贝罗贝洛】

这里被称之为“天堂小镇”。保存着1000多座白色石顶屋，是世界上真正的“石顶屋之家”，它因造型奇特的建筑被评为世界文化遗产而备受世人瞩目。



三餐：早餐：酒店早餐 午餐：巴里特色猫耳朵面 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



第4天巴里 奥斯图尼 莱切



行程概述

早上从巴里出发参观奥斯图尼大教堂，前往莱切，莱切(Lecce)从空中俯瞰如一片雪花的形状，是一座拥有2000多年历史的古城。莱切因拥有很多重要的巴洛克古迹而被称为“La Firenze del Sud”（南方佛罗伦斯），【圣十字圣殿(Basilica di Santa Croce)】和【莱切主教座堂(Duomo di Lecce dell'Assunzione della Vergine)】都是城中巴洛克式建筑的代表。



目的地简介

奥斯图尼：奥斯图尼是特鲁利式乡村建筑地区的尽头，也是炎热干燥的萨伦蒂纳半岛的开始，它绵延在三座小山之上，就像一顶闪亮的、泛着珍珠白的珠冕，而辉煌的大教堂就是王冠上最璀璨的宝石。这里的夏季非常热闹，高级的餐馆和时髦的酒吧数不胜数。你可以到奥斯图尼的博物馆参观，这里因展出的25000年历史的Delia而闻名遐迩，而靠近博物馆的就是引人注目的大教堂，它的玫瑰花窗保存得极为完好。奥斯图尼是一个被橄榄树林环抱的地方，一定不要尝尝当地不同口味的橄榄油。每年8月这里还会举行节日庆典，庆典上有骑马的游行队伍，他们穿着统一的鲜艳红白衣服环绕城镇而行。



奥斯图尼主教座堂



莱切大教堂

【奥斯图尼主教座堂】

奥斯图尼像珍珠白色的头饰般炫目，它横跨了3座山丘，犹如宝石般的主教堂便是其闪闪发亮的中心装饰。安排参观具有特色的白色小镇及主教座堂

在意大利它的绰号是白色之城（LA CITTA' BIANCA），它还有一个希腊名字叫NEONASTY，它郊外有些带防御工事的农庄，其中一些曾经是马耳他骑士团的财产，可见这座城市历史便是地中海风云变幻的一小部分

【莱切大教堂】

莱切大教堂(Lecce Cathedral

)坐落在大教堂广场上，教堂是莱切的大主教的所在地。广场上建有钟楼、教堂和神学院。从空中看，莱切大教堂呈一个十字架状。莱切大教堂有两个入口，主要入口在广场上，十分优雅。而第二个门的雕像则是巴洛克艺术的杰作。



三餐：早餐：酒店早餐 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



第5天莱切 马泰拉



行程概述

早上出发前往马泰拉参观【萨西民居和洞穴屋Sassi di Matera

】，【马泰拉主教座堂】，漫步于恬静怡然小镇，还可以站在山顶俯瞰，马泰拉犹如一颗珍珠，镶嵌在山地河谷之间。当晚入住马泰拉酒店或周边酒店。



目的地简介

马泰拉位于意大利南部巴西利卡塔地区的马泰拉市，山高水险，交通不便，因而经济发展缓慢。由于不少的电影在那儿取景，因而在意大利的旅游业成了一个闪亮的风景线。地貌丰富多样，有一条350 - 400米深的石灰岩地带，有高原区，山谷地带和两处天然地陷，还有初称做“sassi”的窑洞。马泰拉从史前时代就有人类定居，甚至到现在都还有居民生活在当年的石窟里。古老的城市和居住空间可以说保存的相当完善，跟两千多年前的耶路撒冷相似。1993年马泰拉的石窟民居被评为世界文化遗产。



萨西民居和洞穴屋



Sassi di Matera



马泰拉主教座堂

[萨西民居和洞穴屋]

萨西民居以当地的石灰岩地貌为基础，形成于旧石器时代，在8-13世纪期间，成为逃难的修士居住的地方，后来又成为奥斯曼帝国的难民的住所，但由于简陋的环境等原因，这些民族逐渐被废弃。不过在1993年因其独特的建筑学意义被评为世界文化遗产之后，在意大利政府的支持下，人们逐渐回迁到民居中，并将它们改建成旅馆和餐厅，吸引不少外来的游客来这里体验这古老的民居。

[Sassi di Matera]

据记载马泰拉自旧石器时代便开始有人居住，这里地貌丰富多样。主要从事农牧业的当地人，依据这里的

地形依山建造了名为“sassi”的窑洞，逐渐发展成了永久性的村庄。

特色：洞穴房屋，有趣的体验，那是与世隔绝的一片天地，最后当您从市中心广场的洞口钻下来，感觉穿越回了古代一般

[马泰拉主教座堂]

马泰拉主教座堂位于萨西古城的最高处，它始建于13世纪，是一座罗马式风格的建筑。以教堂为分界线，古城被分为两个部分。教堂的立面上饰有16格的玫瑰花窗，而人头和缠绕式花纹装饰的拱门则带着浓郁的拜占庭风格。除了主座教堂，市中心的圣多米尼克教堂(Chiesa San Domenico)和圣乔万尼教堂(Chiesa San Giovanni Battista)也是罗马式风格的。



三餐：早餐：酒店早餐 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理






住宿：4星级标准酒店双人间



特色安排：各式各样的洞穴民居和洞穴餐厅

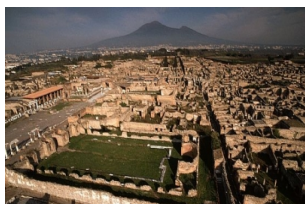


第6天马泰拉  阿玛菲海岸  波西塔诺  庞贝



行程概述

早餐后沿着迷人阿马尔菲海岸的海边道路旅行。途经崎岖的海岸、田园诗般的村庄和美丽的群山背景，抵达【波西塔诺】参观游览，波西塔诺被认为是意大利南部阿马尔菲海岸的明珠，是一个色彩斑斓、风景如画的村庄，令人叹为观止。这里以其陡峭的悬崖、鲜艳的建筑和地中海的壮丽景色吸引着游客。当晚入住庞贝或其周边酒店。



庞贝古城



神秘别墅



索伦托中世纪城墙

【庞贝古城】

庞贝城是亚平宁半岛西南角坎佩尼亚地区一座历史悠久的古城，西北离罗马约240公里，位于意大利南部那不勒斯附近，维苏威火山西南脚下10公里处。西距风光绮丽的那不勒斯湾约20公里，是一座背山面海的避暑胜地，始建于公元前6世纪，公元79年毁于维苏威火山大爆发。但由于被火山灰掩埋，街道房屋保存比较完整，从1748年起考古发掘持续至今，为了解古罗马社会生活和文化艺术提供了重要资料。

【神秘别墅】

神秘别墅位于庞贝古城外，是庞贝古城中结构保留最完整的建筑物。建物内部的墙面上，有一长幅关于酒神神话的湿壁画，相当壮观。

亮点：参观当年该地富豪的生活居住地

【索伦托中世纪城墙】

古罗马城墙，以抵御土耳其奥斯曼帝国和海盗的入侵。




三餐：早餐：酒店早餐 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



第7天庞贝  罗马



行程概述

早餐后出发游览【庞贝古城】，庞贝古城的景点非常丰富，这座被火山灰覆盖的城市，街道和房屋都完整地保存着火山喷发那一刻的模样。走入庞贝古城之中，曾经的民居、集市、浴场，那个曾经富极一时的城市就展现在你的眼前！之后前往罗马酒店入住。



庞贝古城

【庞贝古城】

庞贝是古罗马城市之一，公元前600年左右就已经初具规模。由于一次火山喷发使得整座庞贝古城遭遇灭顶之灾，但是却完整保留了古城当时的全部生活场景。沉睡多年后，直到1739年庞贝古城才被渐渐被发掘出来，让这座城市再次重回人们的视线，使人们有机会了解两千年前的庞贝人的生活状态。



三餐：早餐：酒店早餐 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



第8天罗马



行程概述

今天全天游览罗马，从【罗马斗兽场开启，沉浸式感受古罗马帝国的辉煌遗迹，漫步【古罗马广场与帕拉蒂尼山】，触摸历史的痕迹。之后前往【威尼斯广场】，俯瞰城市全景，再走进保存完好的【万神殿】，惊叹古罗马建筑的匠心，接着打卡纳沃纳广场的【巴洛克喷泉】，感受艺术与生活的交融。前往【特雷维喷泉】，许下重返罗马的心愿，最后漫步【西班牙广场与西班牙阶梯】，复刻《罗马假日》的浪漫，圆满结束一天的旅程。可送至罗马酒店/火车站/机场。



古罗马竞技场



西班牙广场

【古罗马竞技场】

在罗马所有的纪念性建筑中，古罗马大斗兽场最令人叹为观止。这里曾是角斗士们性命相搏、死囚们与饿狮苦斗的地方，也是永恒之罗马的伟大象征所在。英国历史学家比德（Beda Venerabilis）曾写道：“

斗兽场矗立的时候，罗马也将存在；斗兽场坍塌的时候，罗马也将灭亡。”

斗兽场由皇帝韦斯巴芗（Vespasian）建于暴君尼禄富丽堂皇的金宫（Dumus Aurea）原址，于公元80年竣工。但随着罗马帝国在公元6世纪的衰落，大斗兽场逐渐被遗弃，变得杂草丛生。之后的年间，斗兽场多次遭地震损坏，甚至成为建筑商们的石料和大理石取材地。现在呈现在人们面前的斗兽场只剩残缺的骨架，但仍可以从窥见当日风采。

【西班牙广场】

西班牙广场本身没有太多的亮点，但是在电影《罗马假日》中奥黛丽·

赫本饰演的公主在西班牙广场的台阶（Scalinata di Trinità dei Monti

）上吃冰激凌的一幕深入人心，使这里成了家喻户晓的景点。台阶面向广场的左侧有诗人约翰·济慈（John Keats）的故居。台阶顶上的天主教圣三教堂（Trinità dei Monti

）前面经常有很多艺术家在此售卖他们的作品。台阶下面的破船喷泉（Fontana della Barcaccia）是巴洛克时代的雕塑家贝尼尼的作品。对于女性旅行者而言，台阶对面的Via Condotti

大街是让她们疯狂的地方，很多奢侈品牌和大牌的旗舰店都在这里，宝格丽最初的店面也坐落在这附近。



三餐：早餐：酒店早餐 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：敬请自理



特色安排：特色美食罗马冰淇淋gelato

费用说明

• 费用包含：

1. 酒店：行程所列4星级酒店（2人一间）；
2. 用餐：入住酒店早餐，那不勒斯特色披萨餐，索伦托特色菜烤土豆团子配番茄酱+玛丽苏拉奶酪+柠檬酒，巴里特色猫耳朵面；
3. 用车：全程5-9座商务空调车，欧洲各城市间进城费、过路费、隧道费、油费、

停车费和空返费；

4. 司导：一名优秀的中文司兼导，司导工资、餐补、小费、服务费以及住宿补贴；
5. 门票：卡塞塔皇宫、那不勒斯国家考古博物馆、那不勒斯皇宫、诺曼皇宫、庞贝古城、罗马斗兽场、万神殿。

• 费用不包含：

- 1、其他午晚餐（导游推荐，客人自理）；
- 2、小费：每团每天支付司兼导小费20欧；
- 3、单间差（每2位成人一间，3/5位成人组团已含1单间；额外要求增加单间，原房间内2人均需补差）；
- 4、加班费：司兼导每日工作时间不超10小时（仅接送机的除外），如超时将支付司兼导加班费50欧/小时；
- 5、一切私人费用（例如洗衣、电话、传真、上网、收费电视节目、游戏、宵夜、酒水、邮寄、机场和酒店行李搬运服务、购物、行程列明以外的用餐或宴请等费用）；
- 6、因个人疏忽、违章或违法引起的经济损失或赔偿，因个人原因滞留产生的一切费用；
- 7、因气候、罢工、战争等不可抗力或飞机、车辆、船只等公共交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；
- 8、不含境外旅游保险，强烈建议客人自行购买保险；
- 9、其他行程中以及上述“报价包含”条款中未列明的一切额外费用。

• 自费项目（可选）

活动	参考价格	说明
卡布里岛往返船票	60 €	
以上所列项目均是建议性项目，客人本着“自愿自费”的原则选择参加，部分项目参加人数不足时，则可能无法成行或费用做相应调整。		

