

行程介绍：4星意大利8日地中海美食人文之旅私家团· 2人起订.铁定成团.2-6人小车团

行程看点：

□意大利南部悬崖海岸，海边特色美食，蜜月摄影者的天堂；

□游览世界文化遗产庞贝古城；

□“海上仙境”卡普里岛，世界著名的蜜月之乡，海水蓝到令人发指。探索世界七大奇景之一“蓝洞”；

□追忆古罗马辉煌，感受意大利文艺复兴的杰作；

□

意大利世遗之旅：邂逅阿尔贝罗贝洛（蘑菇村），参观萨西民居和洞穴屋-古老苍凉的外形，记录着意大利最早的人类居所；

□品尝意大利舌尖美食，享受阳光热情的意大利风情。



第1天罗马 🚗 卡塞塔 🚗 那不勒斯



行程概述

客人入住的酒店接团，出发参观斗兽场，君士坦丁凯旋门，古罗马遗址和威尼斯广场，特别安排特色美食罗马冰淇淋gelato。最后前往卡塞塔参观卡塞塔皇宫，到那不勒斯住宿。



目的地简介

罗马，作为意大利的首都，自古至今就是国家的政治、经济和文化中心。作为世界著名的历史文化古城，古罗马帝国的发祥地，罗马因其悠久的历史而享有“永恒之城”的美誉。行走在罗马古老的街道上，观摩着宏伟古老的建筑，感受来自几千年前的文化气息。当然，也可以跟随安妮公主的脚步，在西班牙广场品尝一支美味的冰淇淋，在许愿池许下一枚美好的祝愿，在真理之口期待一次真切的告白，感受属于自己的罗马假日。



古罗马竞技场



君士坦丁凯旋门



威尼斯广场



卡塞塔皇宫

【古罗马竞技场】

在罗马所有的纪念性建筑中，古罗马大斗兽场最令人叹为观止。这里曾是角斗士们性命相搏、死囚们与饿狮苦斗的地方，也是永恒之罗马的伟大象征所在。英国历史学家比德（Beda Venerabilis）曾写道：“

斗兽场矗立的时候，罗马也将存在；斗兽场坍塌的时候，罗马也将灭亡。”

斗兽场由皇帝韦斯巴芗（Vespasian）建于暴君尼禄富丽堂皇的金宫（Dumus Aurea）原址，于公元80年竣工。但随着罗马帝国在公元6世纪的衰落，大斗兽场逐渐被遗弃，变得杂草丛生。之后的年间，斗兽场多次遭地震损坏，甚至成为建筑商们的石料和大理石取材地。现在呈现在人们面前的斗兽场只剩残缺的骨架，但仍可以从中窥见当日风采。

【君士坦丁凯旋门】

君士坦丁凯旋门位于斗兽场和废墟之间，拥有三座拱门，为纪念君士坦丁一世（即君士坦丁大帝，Costantino I）公元312年米尔维安大桥战役（Battle of the Milvian Bridge）的胜利而修建，是罗马现存凯旋门中距离现在最近的一座。凯旋门的浮雕中有天使像，见证了君士坦丁一世摒弃罗马旧宗教并确立基督教为罗马国教的历史。

【威尼斯广场】

威尼斯广场紧邻古罗马广场，广场上耸立着庞大的大理石建筑维托里亚诺纪念馆（Vittoriano）和意大利统一后第一位国王维托里奥·埃马努埃莱二世（Vittorio Emanuele II

）的巨大骑马像。尽管这座白色宫殿的风格与周围的古代遗址显得格格不入，但仍不失为一座宏伟的建筑，旅行者可以免费参观宫殿内部，里面有记录意大利近代统一历程的展览。每年意大利国庆日6月2日都会在威尼斯广场进行阅兵式。

【卡塞塔皇宫】

位于意大利小城卡塞塔，拥有1200个房间、24个大礼堂、有4个喷泉和好几个花园的大公园以及数百年来吸引了大量艺术爱好者的油画和雕塑。卡塞塔王宫始建于18世纪中期，是为了统治那不勒斯地区的波旁王室而建立，设计王宫的建筑师路易吉·

梵蒂埃里希望它能比肩世界闻名的凡尔赛宫，成为世界上最大的王宫。1997年，卡塞塔王宫成为联合国科教文组织世界遗产，被该组织誉为“气势恢宏的巴洛克建筑风格的绝唱”。卡塞塔王宫曾是《星球大战》三部曲的取景地，是电影中阿米达拉女王和加米拉女王的王宫，《碟中谍3》也曾在这里取景。



三餐：早餐：敬请自理 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



特色安排：特别赠送备受欢迎的罗马冰淇淋



第2天那不勒斯 🚗



行程概述

早上从那不勒斯酒店出发，前往参观新堡，保罗圣方济教堂，国家考古博物馆，蛋堡，但丁广场，和那不勒斯皇宫。特别安排品尝那不勒斯披萨餐，那不勒斯是意大利比萨的发源地，当地特色的玛格丽特披萨更是别有风味。当晚入住那不勒斯酒店。



目的地简介

那不勒斯（Naples）也叫“拿波里”，意大利文：Napoli，是意大利南部的第一大城市，历史悠久，风光美丽，文物众多，是地中海最著名的风景区之一。那不勒斯被人们称为“阳光和快乐之城”，这里一年四季阳光普照，那波利人生性开朗，充满活力，善于歌唱，那波利的民歌传遍世界。



新堡



保罗圣方济教堂



国家考古博物馆



蛋堡



那不勒斯皇宫

【新堡】

又名安茹城堡，是那不勒斯王国第一位国王下令建立。新堡包括公民博物馆及城堡遗迹。博物馆（主要展示绘画）位于第一层，第二层可以看到海景，零层则为新堡遗迹（地表为透明玻璃建造，有恐高症的旅行者需要特别注意，玻璃底下则为古建筑遗迹以及人的骸骨）。另外，新堡内部还有一个Sala Dei Baroni（直译为男爵的房间），房间顶端的建筑非常有特色。

【保罗圣方济教堂】

保罗圣方济教堂(Basilica di San Francesco di Paola)是意大利南部城市那不勒斯的一座天主教堂，位于该市最大的广场，平民表决广场西侧。19世纪初，那不勒斯国王由波拿巴家族的国王若阿尚·缪拉开始建造，他规划了广场及其建筑以献给拿破仑。拿破仑失势后，波旁王朝复辟，斐迪南四世继续完成建筑，但是在1816年建成后归属教会，奉献给16世纪曾在此修道的保罗圣方济。教堂模仿了罗马的万神庙，正立面和两边带有柱廊，穹顶有53米高。

【国家考古博物馆】

这个博物馆是意大利最重要的考古博物馆，大部分收藏品出土自那不勒斯附近几个在公元79年8月那场维苏威火山爆发而被火山灰掩埋的城镇（例如Pompeii, Stabiae 和 Herculaneum）

如果你去了庞贝，别错过那不勒斯市内的国家考古博物馆。他们把庞贝出土的东西都放在博物馆了，结合起来看更震撼

门票：全票8欧元，持有Artecard

3.5欧元。18-24岁公民并且为欧盟的教师：4欧元。未满18岁或者超过65岁公民免费。讲解器5欧元，持续时间1小时30分钟。语言为英语、法语、意大利语

【蛋堡】

蛋堡是那不勒斯最古老的城堡，有着两千多年的历史，据说这个公元前6世纪建立起来的城堡下被巫师放置了一枚鸡蛋，如果鸡蛋破碎，城堡便会随即消失，并且还会给那不勒斯带来灾难。这是罗马贵族卢库勒斯在此建造的华丽别墅，也是最后一位西罗马皇帝被罗马军队统帅流放的地点。蛋堡地处海边，景色非常好，登上城堡，靠着窗户，可以欣赏大海及日落。

【那不勒斯皇宫】

那不勒斯皇宫从外表看上去十分普通，但是，如果选择入内参观，一定会让你大吃一惊！这个皇宫非常奢华，整个色调基本就是金色、黄色、紫色，代表皇室的高贵。与欧洲的很多皇宫都只有外表好看、内里朴素正好相反，那不勒斯皇宫外表其貌不扬，里面装饰很漂亮。皇宫有许多房间，最值得一提的就是王座，用尊贵典雅这一类词是无法简单形容的。



三餐：早餐：酒店早餐 午餐：敬请自理 晚餐：披萨餐



住宿：4星级标准酒店双人间



特色安排：特别赠送那不勒斯特色披萨餐



第3天那不勒斯 🇮🇹 巴里 🇮🇹 阿尔贝罗贝洛



行程概述

早上出发前往巴里参观圣尼古拉大教堂，巴里大教堂，诺曼城堡，随后前往小镇阿尔贝罗贝洛，当晚入住巴里酒店。

目的地简介

巴里：巴里省是意大利普利亚大区下辖的一个省，首府为巴里市。巴里市是巴里省的主要旅游城市，位于意大利东南部，坐落在濒临亚得里亚海的肥沃平原上，是意大利通向巴尔干半岛和东地中海的主要港口，是普利亚地区的经济和文化中心。在巴里的老城区内有著名的圣尼古拉大教堂、圣瑟比诺大教堂和斯瓦比亚城堡等旅游景点。此外巴里省内的阿尔贝罗贝洛小城也是很值得去游览的。那里被称之为“天堂小镇”。保存着1000多座白色石顶屋，是世界上真正的“石顶屋之家”，它因造型奇特的建筑被评为世界文化遗产而备受世人瞩目。



圣尼古拉大教堂



巴里大教堂



诺曼城堡



阿尔贝罗贝洛

【圣尼古拉大教堂】

坐落于意大利巴里老城里的圣尼古拉大教堂建造于1807年。教堂背靠亚德里亚海滨，是为纪念圣人圣尼古拉斯而建造。圣尼古拉斯就是现在圣诞节圣诞老人的原形。他是一位生活在4世纪小亚细亚的善良主教。公元六世纪开始，圣尼古拉斯在土耳其就有不少的信仰者，后来在希腊与俄罗斯的教堂也开始流传，到了十世纪时，意大利以及西欧的国家如德国、英国、法国也都开始有信仰者。

贴士：教堂的地下室也值得参观，存放着圣尼古拉斯的棺墓。

【巴里大教堂】

这座在原有拜占庭教堂的基础上建造的大教堂保留了它的古罗马式设计和东方风格的炮塔。它建于11世纪前期，十分普通的墙面被许多长长的拱廊打断，东边的窗户用了许多交错在一起的植物和动物图形的装饰，而硕大的玫瑰花装饰极具特色，庄重而威严。

贴士：一定要进去参观，交一欧元去看古老教堂的遗址，美到了极致。

【诺曼城堡】

诺曼城堡坐落于意大利巴里市老城边上，与老城内的巴里大教堂相近。该城堡最初由西西里的罗杰二世于1131年修建，而损毁于1156年。之后城堡被领导过五次十字军东征的罗马圣神皇帝弗莱德克里二世于1233至1240年再建。16世纪，城堡增加了堡垒及中心建筑。现在，诺曼城堡一部分作为博物馆，各种艺术展览也经常在这里举办。

门票：2欧元

【阿尔贝罗贝洛】

这里被称之为“天堂小镇”。保存着1000多座白色石顶屋，是世界上真正的“石顶屋之家”，它因造型奇特的建筑被评为世界文化遗产而备受世人瞩目。



三餐：早餐：酒店早餐 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



特色安排：巴里大街各式各样的熟食店和高级餐厅



第4天巴里 ➊ 奥斯图尼 ➋ 莱切



行程概述

早上从巴里出发参观奥斯图尼主教堂，前往莱切，莱切(Lecce)从空中俯瞰如一片雪花的形状，是一座拥有2000多年历史的古城。莱切因拥有很多重要的巴洛克古迹而被称为“La Firenze del Sud”（南方佛罗伦斯），圣十字圣殿(Basilica di Santa Croce)和莱切主教座堂(Duomo di Lecce dell'Assunzione della Vergine)都是城中巴洛克式建筑的代表。



目的地简介

奥斯图尼：奥斯图尼是特鲁利式乡村建筑地区的尽头，也是炎热干燥的萨伦蒂纳半岛的开始，它绵延在三座小山之上，就像一顶闪亮的、泛着珍珠白的珠冕，而辉煌的大教堂就是王冠上最璀璨的宝石。这里的夏季非常热闹，高级的餐馆和时髦的酒吧数不胜数。你可以到奥斯图尼的博物馆参观，这里因展出的25000年历史的Delia而闻名遐迩，而靠近博物馆的就是引人注目的大教堂，它的玫瑰花窗保存得极为完好。奥斯图尼是一个被橄榄树林环抱的地方，一定不要尝尝当地不同口味的橄榄油。每年8月这里还会举行节日庆典，庆典上有骑马的游行队伍，他们穿着统一的鲜艳红白衣服环绕城镇而行。



奥斯图尼主教座堂



莱切大教堂

【奥斯图尼主教座堂】

奥斯图尼像珍珠白色的头饰般炫目，它横跨了3座山丘，犹如宝石般的主教堂便是其闪闪发亮的中心装饰。安排参观具有特色的白色小镇及主教座堂
在意大利它的绰号是白色之城（LA CITTA' BIANCA），它还有一个希腊名字叫 NEONASTY

，它郊外有些带防御工事的农庄，其中一些曾经是马耳他骑士团的财产，可见这座城市历史便是地中海风云变幻的一小部分

【莱切大教堂】

莱切大教堂(Lecce Cathedral

)坐落在大教堂广场上，教堂是莱切的大主教的所在地。广场上建有钟楼、教堂和神学院。从空中看，莱切大教堂呈一个十字架状。莱切大教堂有两个入口，主要入口在广场上，十分优雅。而第二个门的雕像则是巴洛克艺术的杰作。



三餐：早餐：酒店早餐 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



第5天莱切 马泰拉



行程概述

早上出发前往马泰拉参观萨西民居和洞穴屋，Sassi di Matera，马泰拉主教座堂，漫步于恬静怡然小镇，还可以站在山顶俯瞰，马泰拉犹如一颗珍珠，镶嵌在山地河谷之间。当晚入住马泰拉酒店或周边酒店。



目的地简介

马泰拉位于意大利南部巴西利卡塔地区的马泰拉市，山高水险，交通不便，因而经济发展缓慢。由于不少的电影在那儿取景，因而在意大利的旅游业成了一个闪亮的风景线。地貌丰富多样，有一条350 - 400米深的石灰岩地带，有高原区，山谷地带和两处天然地陷，还有初称做“sassi”的窑洞。马泰拉从史前时代就有人类定居，甚至到现在都还有居民生活在当年的石窟里。古老的城市和居住空间可以说保存的相当完善，跟两千多年前的耶路撒冷相似。1993年马泰拉的石窟民居被评为世界文化遗产。



萨西民居和洞穴屋



Sassi di Matera



马泰拉主教座堂

【萨西民居和洞穴屋】

萨西民居以当地的石灰岩地貌为基础，形成于旧石器时代，在8-13世纪期间，成为逃难的修道士居住的地方，后来又成为奥斯曼帝国的难民的住所，但由于简陋的环境等原因，这些民族逐渐被废弃。不过在1993年因其独特的建筑学意义被评为世界文化遗产之后，在意大利政府的支持下，人们逐渐回迁到民居中，并将它们改建成旅馆和餐厅，吸引不少外来的游客来这里体验这古老的民居。

【Sassi di Matera】

据记载马泰拉自旧石器时代便开始有人居住，这里地貌丰富多样。主要从事农牧业的当地人，依据这里的

地形依山建造了名为“sassi”的窑洞，逐渐发展成了永久性的村庄。

特色：洞穴房屋，有趣的体验，那是与世隔绝的一片天地，最后当您从市中心广场的洞口钻下来，感觉穿越回了古代一般

【马泰拉主教座堂】

马泰拉主教座堂位于萨西古城的最高处，它始建于13世纪，是一座罗马式风格的建筑。以教堂为分界线，古城被分为两个部分。教堂的立面上饰有16格的玫瑰花窗，而人头和缠绕式花纹装饰的拱门则带着浓郁的拜占庭风格。除了主座教堂，市中心的圣多米尼克教堂(Chiesa San Domenico)和圣乔万尼教堂(Chiesa San Giovanni Battista)也是罗马式风格的。



三餐：早餐：酒店早餐 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间
特色安排：各式各样的洞穴民居和洞穴餐厅



第6天马泰拉 庞贝 索伦托



行程概述

早上出发游览庞贝古城，庞贝古城的景点非常丰富，这座被火山灰覆盖的城市，街道和房屋都完整地保存着火山喷发那一刻的模样。走入庞贝古城之中，曾经的民居、集市、浴场，那个曾经富极一时的城市就展现在你的眼前！参观神秘别墅，随后前往索伦托参观中世纪城墙。当晚入住索伦托酒店。



目的地简介

庞贝（意大利语：Pompei，英语：Pompeii）地处美丽的那不勒斯湾，曾是古罗马最为繁华的城市，在公元79年被维苏威火山爆发时的火山灰所覆盖，一夜之间整座城市全部消失，直到18世纪中期，这座深埋在地底的古城才被挖掘出土而重见天日。如今的庞贝古城已被联合国教科文组织定为世界文化和自然遗产，每天都吸引着数以万计的来自世界各地的游人们来此参观。



庞贝古城



神秘别墅



索伦托中世纪城墙

【庞贝古城】

庞贝城是亚平宁半岛西南角坎佩尼亚地区一座历史悠久的古城，西北离罗马约240公里，位于意大利南部那不勒斯附近，维苏威火山西南脚下10公里处。西距风光绮丽的那不勒斯湾约20公里，是一座背山面海的避暑胜地，始建于公元前6世纪，公元79年毁于维苏威火山大爆发。但由于被火山灰掩埋，街道房屋保存比较完整，从1748年起考古发掘持续至今，为了解古罗马社会生活和文化艺术提供了重要资料。

【神秘别墅】

神秘别墅位于庞贝古城外，是庞贝古城中结构保留最完整的建筑物。建物内部的墙面上，有一长幅关于酒神神话的湿壁画，相当壮观。

亮点：参观当年该地富豪的生活居住地

【索伦托中世纪城墙】

古罗马城墙，以抵御土耳其奥斯曼帝国和海盗的入侵。



三餐：早餐：酒店早餐 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间
特色安排：维苏威国家公园；当地特色菜烤土豆团子配番茄酱和玛丽苏拉奶酪



第7天索伦托 📍 阿马尔菲 📍 卡普里岛



行程概述

早上出发参观蓝洞，翁贝托一世广场，朱庇特别墅，阿马尔菲，当晚入住那不勒斯酒店。



目的地简介

阿马尔菲小镇：阿马尔菲海岸(Amalfi Coast)是全球最美的50个地方之一，与希腊诸岛一起被誉为“人间天堂”，有着典型的南欧风情：热烈的阳光，湛蓝的海水，柔和的沙滩，可谓度假的胜地。一边是悬崖，一边是美丽的海岸线，品尝的美食欣赏着美景。这里的海水特别清澈，潜水、扬帆，各种水上和水下活动，都非常值得体验



索伦托



阿马尔菲小镇

【索伦托】

索伦托半岛海岸以风景优美，天气温和及拥有极迷人的海岸线而闻名世界。

【阿马尔菲小镇】

阿马尔菲海岸(Amalfi Coast)是全球最美的50个地方之一，与希腊诸岛一起被誉为“人间天堂”

，有着典型的南欧风情：热烈的阳光，湛蓝的海水，柔和的沙滩，可谓度假的胜地。一边是悬崖，一边是美丽的海岸线，品尝的美食欣赏着美景。这里的海水特别清澈，潜水、扬帆，各种水上和水下活动，都非常值得体验



三餐：早餐：酒店早餐 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



特色安排：Grotta dello smeraldo，蓝洞



第8天那不勒斯 📍 罗马



行程概述

早餐后前往罗马周边游览，下午前往罗马参观许愿池和西班牙台阶。



西班牙广场



许愿池



西班牙台阶

【西班牙广场】

西班牙广场本身没有太多的亮点，但是在电影《罗马假日》中奥黛丽·赫本饰演的公主在西班牙广场的台阶（Scalinata di Trinità dei Monti）上吃冰激凌的一幕深入人心，使这里成了家喻户晓的景点。台阶面向广场的左侧有诗人约翰·济慈（John Keats）的故居。台阶顶上的天主教圣三教堂（Trinità dei Monti）前面经常有很多艺术家在此售卖他们的作品。台阶下面的破船喷泉（Fontana della Barcaccia）是巴洛克时代的雕塑家贝尼尼的作品。对于女性旅行者而言，台阶对面的Via Condotti大街是让她们疯狂的地方，很多奢侈品牌和大牌的旗舰店都在这里，宝格丽最初的店面也坐落在这附近。

【许愿池】

罗马市内最大的也是知名度最高的喷泉，是全球最大的巴洛克式喷泉。在电影《罗马假日》风靡全球后闻名于全世界。

【西班牙台阶】

西班牙大台阶无疑是全欧洲最长与最宽的阶梯。与西班牙广场相联接，而山上天主圣三教堂就在西班牙大台阶的顶端。



三餐：早餐：酒店早餐 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：敬请自理

费用说明

• 费用说明

4星报价：

	淡季	旺季
2人报价	2631欧/人	2706欧/人
3人报价	2034欧/人	2112欧/人
4人报价	1544欧/人	1603欧/人
5人报价	1404欧/人	1467欧/人
6人报价	1182欧/人	1235欧/人
单房差	340欧	375欧

• 费用包含：

1. 酒店：4星级酒店，标准双人间；

2. 用餐：入住酒店早餐；
3. 用车：全程5-9座商务空调车，欧洲各城市间进城费、过路费、隧道费、油费、停车费和空返费；
4. 司导：一名优秀的中文司兼导，司导工资、餐补、小费、服务费以及住宿补贴；
5. 行程中明确列明包含/赠送的特色项目。

• 费用不包含：

1. 全程午晚餐；
2. 全程景点门票；
3. 单间差；
4. 加班费：司导每日工作时间不超10小时，如超时将支付司导加班费50欧元/小时；
5. 一切私人费用（例如洗衣、电话、传真、上网、收费电视节目、游戏、宵夜、酒水、邮寄、机场和酒店行李搬运服务、购物、行程列明以外的用餐或宴请等费用）；
6. 因个人疏忽、违章或违法引起的经济损失或赔偿，因个人原因滞留产生的一切费用；
7. 因气候或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；
8. 不含境外旅游保险，强烈建议客人自行购买保险；
9. 其他行程中以及上述“报价包含”条款中未列明的一切额外费用。

• 自费项目（可选）

活动	参考价格	说明
卡塞塔皇宫	11 €	皇宫+后花园+英吉利花园套票：14欧元；皇宫单票：11欧元
新堡	6 €	门票
那不勒斯国家考古博物馆	8 €	全票8欧元，持有Artocard 3.5欧元。18-24岁公民并且为欧盟的教师：4欧元。
那不勒斯皇宫	4 €	门票
诺曼城堡	2 €	门票

活动	参考价格	说明
奥斯图尼主教座堂	1 €	门票
庞贝古城	11 €	全票11欧元，半价票5.5欧元。 讲解器6.5欧元(意大利语、英语、法语、西班牙语、德语)
蓝洞	13 €	9:00-17:00 (视海况而定，西南或西北风情况下无法入内)
朱庇特别墅	2 €	门票
罗马斗兽场	15 €	套票15欧(包含斗兽场、古罗马遗址和帕拉迪诺山)，提供中文讲解机，在入口处租，约5.5欧
<p>以上所列项目均是建议性项目，客人本着“自愿自费”的原则选择参加，部分项目参加人数不足时，则可能无法成行或费用做相应调整。</p>		