

行程细节

线路名称：爱的迫降同款 湖光山色瑞士四天精选

游览国家：瑞士

上客城市：



D1 法兰克福(Frankfurt) 上团时间: 08:00 上团地点: 法兰克福中央火车站南出口
Mannheimer大街大巴停车场 (Am Hauptbahnhof, auf Mannheimer Str. 60329 Frankfurt)



D1 斯图加特(Stuttgart) 上团时间: 11:00 上团地点:
火车站正门斜对面, 大巴车站雨棚 (2 Arnulf-Klett-Platz, Stuttgart, Baden-Württemberg)



D1 苏黎世(Zurich) 上团时间: 15:45 上团地点: 苏黎世Geiserbrunnen
雕像靠湖一侧巴士停车场 (Stadthausquai 1, 8001 Zürich, Switzerland)

下客城市：



D4 卢塞恩(Luzern) 下团时间: 10:30 下团地点: Zürichstrasse 5, 6004 Luzern, 瑞士 (Löwencentner Luzern对面广场)



D4 斯图加特(Stuttgart) 下团时间: 16:00 下团地点:
火车站正门斜对面, 大巴车站雨棚 (2 Arnulf-Klett-Platz, Stuttgart, Baden-Württemberg)



D4 法兰克福(Frankfurt) 下团时间: 19:00 下团地点: 法兰克福中央火车站南出口
Mannheimer大街大巴停车场 (Am Hauptbahnhof, auf Mannheimer Str. 60329 Frankfurt)

住宿：欧洲星级酒店标准双人间

导游：中文导游

行程安排：

法兰克福-斯图加特-苏黎世-弗里堡-伯尔尼-洛桑-蒙特勒-弗里堡-少女峰-因特拉肯-卢塞恩-沙夫豪森-
斯图加特-法兰克福

第1天法兰克福 斯图加特 苏黎世 瑞士小镇

行程概述

早上从法兰克福出发，经斯图加特抵达苏黎世，游览【苏黎世大教堂】、【圣母大教堂】、【苏黎世湖】、【Bahnhof大街】，作为全欧洲富裕的城市，苏黎世不只有银行、名表，还有着深厚的文化底蕴，被誉为湖上的花园城，市内满是的精心修整的花园，漫步城中，整齐、洁净，随处是鲜花绿草与别致的建筑物。傍晚入住瑞士小镇三-四星酒店。

上团地点



D1 法兰克福(上团时间: 08:00 上团地点: 法兰克福中央火车站南出口
Mannheimer大街大巴停车场 (Am
Hauptbahnhof, auf Mannheimer Str. 60329
Frankfurt)



D1 斯图加特(上团时间: 11:00 上团地点: 火车站正门斜对面，大巴车站雨棚 (2
Arnulf-Klett-Platz, Stuttgart,
Baden-Württemberg)



D1 苏黎世(上团时间: 15:45 上团地点: 苏黎世Geiserbrunnen
雕像靠湖一侧巴士停车场 (Stadthausquai 1, 8001
Zürich, Switzerland)



苏黎世大教堂



圣母大教堂



苏黎世湖



Bahnhof大街

全天

[苏黎世大教堂]

苏黎世大教堂是瑞士苏黎世的3座主要教堂之一（另外两座是苏黎世圣母大教堂和圣彼得教堂）。教堂位于利马特河河岸附近。今天的教堂始建于1100年前后，约1220年揭幕。根据传说最早的教堂为查理曼创建。苏黎世大教堂是一座修道院教堂，在中世纪与利马特河对面的苏黎世圣母大教堂形成竞争。查理曼的坐骑跪倒在苏黎世主保圣人Felix 和 Regula

墓前。根据传说，它早于圣母大教堂，后者由查理曼的孙子所建。最近的考古证据证明此处是罗马人的墓地。

[圣母大教堂]

由查理大帝的孙子Ludwig der Deutsche

日耳曼人路易创办于853年，是一所归正会教堂。现在屹立在苏黎世的这座圣母大教堂是12世纪在原址上面重建的，是具有代表性的哥特式建筑。教堂前面，骑马的男士是当过许多年苏黎世市长的汉斯•瓦尔德曼。

[苏黎世湖]

苏黎世湖是瑞士著名冰蚀湖。苏黎世湖风景极美，沿河畔筑有中世纪式的卵石小径可供游人在湖边散步，还可游泳、野餐、日光浴和乘船游览湖区。

[Bahnhof大街]

瑞士苏黎世的班霍夫大街是世界上最富有的街道。大街始建于公元前15年罗马统治时期，成为全城最繁华、最“昂贵”的街道之一。

餐饮：早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理

酒店住宿：瑞士小镇三-四星酒店

第2天瑞士小镇 🚗 伯尔尼 🚗 洛桑 🚗 蒙特勒 🚗 瑞士小镇

行程概述

早餐后从酒店出发前往瑞士的首都伯尔尼，游览【伯尔尼老城】，感受这座被列入《世界遗产目录》的老城韵味。之后前往洛桑，游览保留中世纪风貌的【洛桑老城】，继续前往蒙特勒游览建立在日内瓦湖畔岩石上的【西庸城堡】（自费项目）。傍晚入住瑞士小镇三-四星酒店。



西庸城堡



伯尔尼老城



洛桑老城

全天

[西庸城堡]

西庸城堡是一座雄伟的中世纪水上城堡，四周环绕着美丽的日内瓦湖与雄伟的阿尔贝斯山脉，由于它建立在日内瓦湖畔的岩石上，远观给人以漂浮在水面的奇异感觉，故被称之为建筑史上一颗奇异的珍珠，也是瑞士最负盛名的古迹之一，在民间素有“欧洲10大古堡”

之称。在漫长的历史中扮演过军事要塞、监狱、避暑行宫等不同角色，因英国诗人拜伦的名篇《西庸的囚徒》而名扬天下。

[伯尔尼老城]

公元12世纪建在阿尔河环绕的山丘之上，1848年成为瑞士的首都。古城保留了16世纪典雅的拱形长廊和喷泉。1983年被联合国教科文组织列入《世界遗产目录》。

[洛桑老城]

洛桑被称为“奥林匹克首都”，奥林匹克博物馆和老城的圣母大教堂都是其标志性景点。

餐饮：早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理

酒店住宿：瑞士小镇三-四星酒店

第3天瑞士小镇  少女峰  因特拉肯  卢塞恩

行程概述

早餐后从酒店出发前往因特拉肯，拉丁文的原意为“两湖之间”，作为前往少女峰的必经之地，它也成为欧洲度假胜地。之后来到【少女峰】（自费项目），海拔4158米，横亘18公里，宛如一位少女，披着长发，银装素裹，恬静地仰卧在白云之间。可搭乘登山铁路，观赏秀美壮丽的阿尔卑斯山地景色。从少女峰下来后，可参加爱的迫降同款滑翔伞体验（仅限4-10月）。因特拉肯是瑞士乃至欧洲顶级的滑翔旅游胜地，从贝阿滕贝格到因特拉肯经历800米的相对高度（从海平面算1350米的绝对高度），享受因特拉肯地区和少女峰山脉的雄伟景色的同时，记录滑翔的美好瞬间！傍晚入住瑞士小镇三-四星酒店。

■
全天

注意

1.本次行程中的雪山活动在海拔较高、气温较低的环境中进行，我们特别建议您做好以下准备：

- 携带防风保暖外套等御寒衣物和户外鞋
- 在天气晴朗的时候戴上太阳镜，以保护眼睛免受雪地的强烈反光刺激。

2.滑翔伞预定限制（仅限4-10月）

年龄限制：6岁以下儿童需征得父母同意/无最高年龄限制。

体重限制：最低重量为 30 公斤，最大 80 公斤

注意事项

1、关于保险

费用已包含参与者因滑翔伞事故而导致的在瑞士的治疗费用。（如若自己有需求，可以出发前单独购买）

2、高原反应

贝阿滕贝格的海拔高度是1350米，因特拉肯的海拔高度是800米，海拔高度合适，一般不会引起高原反应

3、保暖说明

飞行途中风大且寒冷，请做好保暖准备，严格遵守飞行教练的指导和安排

4、陪同人员

可以在集合地观看（落地地点为因特拉肯大草坪）

5、天气影响

行程受天气影响较大，如因为天气原因不能如期滑翔，则可以改期或者提前24小时取消



少女峰



因特拉肯滑翔伞-夏天



因特拉肯滑翔伞

[少女峰]

是欧洲的最高峰，是伯尔尼高地最迷人的景观，被称为阿尔卑斯山的“皇后”。少女峰海拔4158米，横亘18公里，宛如一位少女，披着长发，银装素裹，恬静地仰卧在白云之间。

[因特拉肯滑翔伞-夏天]

滑翔伞起源于20世纪70年代初的欧洲，当时，一些登山者从山上乘降落伞滑翔而下，体验到了一种美好的感觉和乐趣，从而创立了一个新兴的航空体育项目。现在的滑翔伞最长飞行17小时，最远飞行距离超过300公里，它体现了一种人与自然的交流，备受崇尚自然者的喜爱。

[因特拉肯滑翔伞]

因特拉肯是瑞士乃至欧洲顶级的滑翔旅游胜地，从贝阿滕贝格到因特拉肯经历800米的相对高度（从海平面算1350米的绝对高度），享受因特拉肯地区和少女峰山脉的雄伟景色的同时，记录滑翔的美好瞬间！

餐饮：早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理

酒店住宿：瑞士小镇三-四星酒店

第4天 卢塞恩 🚗 沙夫豪森 🚗 斯图加特 🚗 法兰克福



行程概述

早餐后从酒店出发，游览历史文化名城卢塞恩，艺术家们在此得到了不尽的灵感。这里街头随处可见各式各样的特色面具，古老狭窄的街道和广场，到处是令人驻足的商店、文艺复兴时期及巴洛克式的建筑物及喷水池，游览【卡佩尔廊桥】，【狮子纪念碑】。随即前往沙夫豪森观看【莱茵瀑布】（自费项目）。游览结束后经斯图加特返回法兰克福。到达斯图加特火车站：16:00；到达法兰克福火车站：19:00，实际下团时间、地点以导游行程安排为准



下团地点 *仅供参考，实际以导游安排为准



D4 卢塞恩(Luzern) 下团时间: 10:30 下团地点: Zürichstrasse 5, 6004 Luzern ,瑞士（Löwentcenter Luzern对面广场）



D4 斯图加特(Stuttgart) 下团时间: 16:00 下团地点: 火车站正门斜对面，大巴车站雨棚（2 Arnulf-Klett-Platz, Stuttgart, Baden-Württemberg）



D4 法兰克福(Frankfurt) 下团时间: 19:00 下团地点: 法兰克福中央火车站南出口 Mannheimer大街大巴停车场（Am Hauptbahnhof, auf Mannheimer Str. 60329 Frankfurt）



全天



卡佩尔廊桥



莱茵瀑布



狮子纪念碑

【卡佩尔廊桥】

卡佩尔廊桥是卢塞恩的重要标志，是卢塞恩的水上城墙。水塔与花桥一个伫立，一个横卧，构成绝妙的水塔廊桥美景。

【莱茵瀑布】

有着欧洲第一大瀑布称号的【莱茵瀑布】每年都吸引着来自世界各地的游客前来参观，在这里不但可以感受瀑布的磅礴与雄壮，还可以看到瀑布边上的两座城堡，分别是崂芬城堡(Schloss Laufen)和 施洛斯利沃特城堡(Schlössli Wörth)。后者现在被改建成了一家高级餐厅，游客们可以坐在餐厅中，透过巨大的落地窗观赏瀑布。从纽豪森火车站下车，沿着河流走，无论是靠火车站一边的民居还是河对岸的林荫道，都散发着真实的瑞士生活气息。如果有时间的话，不妨放慢脚步，在通往瀑布的路边闻闻花香、听听鸟鸣、踩踩落叶，你会发现，时间是可以被短暂凝固的。

【狮子纪念碑】

濒死的琉森狮子是世界最有名的雕像之一，著名的作家马克·吐温将其誉为“世界上最悲壮和最感人的雕像”。



餐饮：早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：

费用说明

费用包含

- 1.酒店：全程当地三星级酒店双人间（行程所列酒店住宿）；
- 2.交通：旅游巴士或商务旅行车（注：视报名人数安排）；
- 3.司导：专职巴士司机+华人中文导游或者全程中文华人司机兼导游服务（注：如发9座或者以下小车，安排华人司机兼导游服务）；
- 4.用餐：酒店早餐；
- 5.行李：1件23公斤行李和1件随身手提行李；

费用不含

- 1.行程所列景点门票；
- 2.司机和导游小费（如发司兼导小团，则需付司机和导游两份小费）；
- 3.单间差：仅限于不愿意拼房，要求住单间的客人需支付单间差，需全程购买（若团上临时加购，需支付双份单间差费用）；
- 4.午晚餐：导游会向您推荐，自愿选择；
- 5.个人旅行保险：出境旅游请务必购买保险，以保证在出现个人意外，例如：生病、丢失财物等情况时，有保险公司保障您的权益；
- 6.因气候，罢工等不可抗力因素或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；

7.酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、理发、烟酒、饮料、行李搬运等私人费用；其他未注明的地接费用（签证、机票、旅游保险等）；

8.一切个人消费及费用包含中未提及的任何费用；

其他说明

- 1.儿童价优惠说明：6周岁以下若不占床位且与2名家长合住一间双人间，可享受65折优惠价；一位成人带一位儿童，儿童与成人同价；
- 2.导游不提供景点入内讲解服务，部分景点需付费购买本地持证官导讲解，以导游现场安排为准；
- 3.若您担心拼房室友会影响您的休息，建议您提前购买单间差。

推荐活动参考（需自费）

景点门票价格	
西庸城堡	15 CHF/成人（16岁及以上）
	7 CHF/儿童（6-15岁）
莱茵瀑布观景平台	5 CHF /成人
	3 CHF/儿童（6-15岁）

2025 少女峰（二等车厢，因特拉肯东上下，经劳特布鲁嫩或格林德瓦）	散客价（不足10人，导游不陪同上山）
	2024.12.15-2025.5.31 190 €
	6-8月 200 €
	9月-12月13日 190 €
	注：5-8月散客票需额外支付10欧/人定位费，其它月份以实际出票为准，最终以导游团上通知为准
	团队价（10人及以上）
	2024.12.15-2025.5.31 170 €
	6-8月190 €
	9月-12月13日 170 €
额外自费项目	
爱的迫降同款滑翔伞体验【仅限每年4-10月】（75分钟左右，含专业滑翔教练的陪同和滑翔所需用品装备）（不含视频和照片！如需请现场另购，费用自理）（位置有限，需二次确认）	4-5月 205 € 6-10月 215 € （体重限制：最高重量为80公斤，最低重量为30公斤）
午晚餐费	
中式午餐（标准团餐：六菜一汤）（瑞士段）	25-30 €
中式晚餐（标准团餐：六菜一汤）（瑞士段）	25-30 €
司机及导游小费	
每位客人每天规定最少给导游小费	3 €
每位客人每天规定最少给司机小费	3 €
以上仅为参考价，价格如有调整以当时公布为准。 自费项目请配合和服从导游的行程安排，以导游行程安排为主。	